

Glossario Dei Termini

www.menopauseinfo.org



Alcuni termini medici possono confondere quando si discute di problemi della menopausa con un medico

A

Agonista/antagonista estrogenico – un composto che ha effetti diversi sui tessuti dell'organismo; ha effetti estrogenici positivi in alcuni tessuti e contrasta l'effetto degli estrogeni in altri tessuti dove l'attività estrogenica può essere non benefica.

Amenorrea – non avere flussi mestruali durante la fase della vita riproduttiva.

B

Benigno – che non causa pericolo di vita o pericoloso-non maligno.

Body mass index (BMI) – il rapporto tra peso ed altezza.

C

Cervice – la zona di apertura dell' utero in vagina; la parte rastremata dell'utero che termina nella vagina.

Ciclo Mestruale – modificazioni cicliche che avvengono nell'endometrio (rivestimento interno dell'utero) per favorire l'impianto dell'uovo fecondato. Se non avviene l'impianto nell'endometrio si sfalda causando un sanguinamento chiamato mestruazione.

Cognizione – Funzione dell'intelletto. Cognizione è l'azione di conoscere e include tutti i tipi di funzione cerebrale come la memoria, l'abilità di imparare, la facilità di parlare, e la maniera di risolvere i problemi.

menopause
Info

C

Colonoscopia – rappresenta un esame che permette di valutare il colon ed il retto attraverso uno strumento ottico, il colonscopio, introdotto attraverso il retto.

D

Demenza – un declino graduale delle funzioni cognitive, maggiore di quanto si osserva con i processi di invecchiamento, conseguente a danni o patologie del sistema nervoso centrale.

E

Endometrio – il rivestimento della parte interna dell'utero.

Endometriosi – malattia caratterizzata dalla crescita di cellule endometriali al di fuori dell'utero. Le cellule endometriali possono localizzarsi sulle ovaie, sulle tube di falloppio e nella cavità pelvica.

Ecografia transvaginale – una valutazione ecografica effettuata attraverso la vagina.

Estrogeni – ormoni sessuali che giocano un ruolo importante nella normale vita sessuale e riproduttiva della donna. La maggior parte degli estrogeni è prodotta dalle ovaie. Gli estrogeni regolano non solo il ciclo mestruale e la salute riproduttiva, ma influenzano anche il cuore ed i vasi sanguigni, le ossa, le mammelle, la pelle, i capelli, le mucose, i muscoli del pavimento pelvico ed il cervello. Esistono tre estrogeni maggiori: estrone (E1) – l'estrogeno maggiormente prodotto dall'organismo dopo la menopausa; estradiolo (E2) – l'estrogeno maggiormente prodotto dall'organismo durante la vita riproduttiva; estriolo (E3) – l'estrogeno maggiormente prodotto durante la gravidanza.

Estrogenico o estrogenizzato – una situazione causata dalla stimolazione effettuata dagli estrogeni.

Estrogeni Coniugati Equini (CEE) – una combinazione di alcuni estrogeni, che includono l'estrone, l'equilino e l'equilenino, isolati dall'urina di cavalle gravide. Sono anche più semplicemente chiamati estrogeni coniugati (CE).

Estrogeni endogeni – gli estrogeni normalmente prodotti e presenti nell'organismo.



E

Estrogeni esogeni – formulazioni estrogeniche assunte dall'esterno o applicate sotto forma di creme, gel o cerotti transdermici.

F

Fitoestrogeni – estrogeni che si trovano nelle piante.

Finestra temporale – la lunghezza del periodo che intercorre tra la menopausa ed il momento in cui si inizia una terapia ormonale. Isterectomia – asportazione chirurgica dell'utero.

I

Incontinenza urinaria da sforzo (stress) – perdita involontaria di urina durante una forte risata, colpo di tosse, starnuto o sollevamento di oggetti pesanti.

Incontinenza urinaria da urgenza – una stimolo irrefrenabile ad urinare che provoca la perdita involontaria di urina prima di raggiungere il bagno.

Iperplasia endometriale – ispessimento dell'endometrio, struttura che riveste la parte interna dell'utero.

Iperensione – elevazione dei valori della pressione arteriosa.

Isterectomia – asportazione chirurgica dell'utero.

Isterectomia radicale – intervento chirurgico durante il quale sono rimossi l'utero, la cervice, la parte più in alto della vagina, e le ovaie.

Isterectomia totale – chirurgia in cui sono rimossi l'utero e la cervice.

Isteroscopia – una procedura in cui uno strumento ottico viene introdotto attraverso la cervice uterina all'interno della cavità dell'utero per vederne il contenuto.

L

Libido – desiderio sessuale.

Lignani – estrogeni presenti nelle piante.



L' Insufficienza Ovarica Prematura (POI) - avviene quando le ovaie cessano di funzionare prima dei 40 anni di età. Quando questo succede le ovaie non producono più le appropriate quantità di estrogeni né le cellule uovo in maniera regolare. La POI riduce significativamente la possibilità di una gravidanza ottenuta con i propri ovociti, sebbene questo non sia del tutto impossibile che avvenga.

Livelli ormonali fluttuanti – ormoni i cui livelli cambiano nel tempo; in menopausa si può parlare di caduta dei livelli dei livelli ormonali.

M

Mammografia – una radiografia a raggi X specifica per le mammelle.

Medicina Basata sulle Evidenze (Evidence-based medicine) – La sua applicazione nella pratica clinica permette al medico di utilizzare le migliori e più recenti evidenze scientifiche disponibili.

Menopausa – l'ultimo giorno dell'ultimo ciclo mestruale della vita della donna.

O

Ormoni – sostanze chimiche che agiscono come dei messaggeri nell'organismo femminile.

Ormoni bioidentici – una definizione coniata dal marketing usata per descrivere ormoni che siano chimicamente simili o identici alle stesse sostanze biologiche presenti nell'organismo.

Ormoni sessuali steroidei – ormoni specifici che sono coinvolti nella crescita e funzionamento degli organi riproduttivi. Sono gli ormoni che determinano le caratteristiche sessuali maschili e femminili.

Ormone stimolante la crescita follicolare (FSH) – un ormone rilasciato dall'ipofisi. Aiuta e regolare il ciclo mestruale e stimola la produzione di ovociti da parte dell'ovaio. Alti livelli di FSH in una donna di mezza età, sono indicativi di menopausa.

Ovaio – una o due strutture presenti nell'organismo femminile, della dimensione di una mandorla, che contengono tutte le uova della vita riproduttiva della donna.

Ovariectomia – rimozione delle ovaie.



Ovocita – un uovo all'interno dell'ovaio.

Ovulazione – il processo tramite il quale un uovo matura ed è rilasciato dall'ovaio.

P

Perimenopausa – il periodo che precede, include e immediatamente segue la menopausa.

Pessario – una struttura di varia forma inserita in vagina attraverso un piccolo applicatore.

pH normale – la normale acidità di una vagina sana.

Postmenopausa – il periodo della vita che segue all'ultimo flusso mestruale della vita della donna.

Progesterone – ormone rilasciato dal corpo luteo dell'ovaio. Ha un ruolo importante durante il ciclo mestruale ed è vitale nel mantenimento delle prime fasi della gravidanza.

Progestogenici/Progestinici – ormoni che hanno attività simile all'ormone progesterone, presente nell'organismo della donna.

R

Rischio relativo – la percentuale di persone a rischio in una popolazione rispetto al rischio presente nella popolazione di riferimento.

S

Salpingo ovariectomia bilaterale (SOP) – chirurgia dove entrambe le tube e le ovaie sono asportate.

SERM – modulatore selettivo dei recettori estrogenici. Questo tipo di molecole esercitano effetti estrogenici benefici su alcuni tessuti e bloccano gli effetti estrogenici negativi in altri tessuti, cosicché l'esposizione di queste aree alla stimolazione estrogenica non è aumentata.

Serotonina – una molecola che nel cervello è coinvolta nella regolazione del tono dell'umore, dell'appetito e del sonno.

Sintomi vasomotori – sintomi come le vampate di calore e le sudorazioni notturne che affliggono la donna nella transizione menopausale e talvolta dopo la menopausa.

SSRI – inibitori selettivi del reuptake della serotonina; sono farmaci che ritardano la distruzione dell'eccesso di serotonina e favoriscono la sua permanenza nell'organismo, favorendo un maggiore sensazione di benessere. Molti farmaci antidepressivi sono SSRI e possono essere usati, al di fuori delle classiche indicazioni per cui sono commercializzati, nel trattamento delle vampate di calore, qualora la terapia ormonale sia controindicata o non accettata.

T

Terapia estrogenica locale – introduzione di estrogeni direttamente dentro la vagina. E' un trattamento locale che molto poco è assorbito per via sistemica. La terapia può essere effettuata con anelli vaginali, creme, pessari, tavolette o ovuli inseriti in vagina.

Terapia ormonale (TOS) – conosciuta come terapia ormonale sostitutiva o anche come trattamento hormonale per la menopausa. E' un trattamento che apporta, blocca o inibisce degli ormoni. In menopausa la TOS è somministrata per elevare i bassi livelli di ormoni e per trattare i sintomi menopausali tra cui le vampate di calore.

Terapia ormonale sistemica – Questo tipo di trattamento può essere fatto attraverso pillole orali, cerotti transdermici, anelli vaginali, gel o creme. Con questo trattamento un maggior quantitativo di estrogeni e /o progesterone è assorbito dall'organismo, rispetto alla via locale.

Transdermico – somministrazione di ormoni attraverso la pelle come avviene con alcuni cerotti, creme o gel.

Tratto urinario – tutti gli organi deputati alla produzione ed espulsione dell'urina dall'organismo.

U

Ultimo Ciclo Mestruale (FMP) – l'ultimo ciclo mestruale di una donna.

Utero – organo deputato ad accogliere la gravidanza.

V

Vagina – la struttura che permette il collegamento dell'utero con l'esterno; la struttura dove è introdotto l'organo maschile durante i rapporti sessuali.

