

Terapia Ormonale Bioidentica

Tradotte dalla Società Italiana per la Menopausa. La Società Internazionale per la Menopausa è grata per avere la possibilità di adattare per un uso globale le informazioni che sono state prodotte originariamente dalla Società Australiana per la menopausa. Le informazioni mediche e scientifiche fornite potrebbero non essere rilevanti per circostanze particolari e devono sempre essere discusse con il proprio medico di riferimento. Il testo può avere subito lievi modifiche per adattarlo alla realtà nazionale.

www.menopause.org.au

Terapia Ormonale Bioidentica

www.menopauseinfo.org

menopause
Info

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health



Molte donne sono attratte dall'idea di utilizzare forme "naturali" di ormoni che sono identici a quelli prodotti dall'organismo prima della menopausa. Per questo motivo, un'industria è cresciuta vendendo terapie a base di composti ormonali bioidentici(BHT) con il presupposto che questi siano una migliore fonte di ormoni.

I composti BHT sono fatti a mano da alcuni farmacisti e sono commercializzati come "sicuri", naturali e superiori alla terapia ormonale convenzionale della menopausa di tipo farmaceutico(TOS). Alcuni marketing affermano persino che i composti BHT hanno effetti "anti-invecchiamento". In commercio, la TOS è spesso descritta come "sintetica" quando, in realtà, molte TOS contengono gli stessi ormoni di quelli prodotti dall'organismo.

**Come leggerai di seguito,
queste affermazioni non sono
vere o sono imprecise.**



FATTO

I composti ormonali bioidentici non sono più “naturali” della TOS.

Anche se i composti BHT sono prodotti da fonti vegetali, necessitano di essere sintetizzati chimicamente in un laboratorio, proprio come la TOS convenzionale. L'estradiolo che si trova in molte TOS convenzionali è lo stesso ormone prodotto dalle ovaie prima della menopausa, quindi molte TOS potrebbero anche essere descritte come “naturali” o “bioidentiche”. I termini terapie ormonali “bioidentiche” o “identiche al corpo” possono essere applicati a prodotti registrati come TOS nel settore farmaceutico in cui gli ormoni hanno la stessa struttura chimica di quelli prodotti nel corpo umano.

FATTO

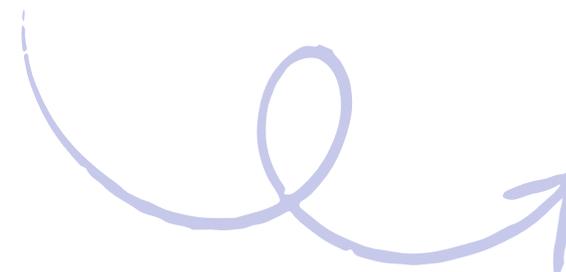
Molte TOS convenzionali contengono ormoni identici a quelli prodotti nel corpo.

Quando si utilizza la TOS, si può essere certi che la sicurezza e l'efficacia dei prodotti sono state ampiamente testate ed è possibile evitare l'incertezza e i potenziali pericoli dei composti BHT. Nella maggior parte dei casi, la TOS è anche più economica.

FATTO

I composti ormonali bioidentici sono stati associati al cancro dell'endometrio.

Se si desidera preservare l'utero, il medico può prescrivere la TOS convenzionale contenente progestinici per proteggere l'utero e ridurre il rischio di cancro dell'endometrio. A tal proposito, i composti BHT sono stati associati a casi di cancro dell'endometrio, poiché si è reso evidente che la componente progestinica del composto non proteggeva le donne dal cancro dell'endometrio.



FATTO

Gli ormoni bioidentici composti non sono più sicuri della TOS.

La reputazione e l'uso della TOS sono andati in declino dopo che gli studi altamente pubblicizzati del Women's Health Initiative (WHI) nel 2002 e nel 2004 hanno creato confusione tra donne e medici. Ciò ha contribuito all'ascesa dell'industria del BHT.

Oggi abbiamo una comprensione molto migliore dei rischi e dei benefici della TOS, poiché sono state raccolte più informazioni e gli studi WHI sono stati rivalutati. Oggi ci sono molte opzioni di trattamento che utilizzano TOS regolamentate con quantità note e testate di ormoni. Questi sono disponibili in molte combinazioni e forme diverse come compresse, cerotti transdermici, gel o trattamenti vaginali. I medici possono ora adattare la TOS alla situazione di salute personale di ogni donna per dare i migliori risultati possibili con il minor rischio possibile.

In contrasto:

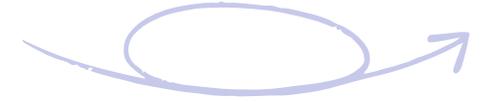
- i composti BHT non sono stati testati per la qualità, la sicurezza o gli effetti collaterali negativi,
- non c'è modo di sapere se i composti BHT sono contaminati da altri additivi,
- i composti BHT non sono regolamentati e standardizzati come la TOS convenzionale.

FATTO

I composti ormonali bioidentici non funzionano meglio della TOS.

Non ci sono prove che i composti BHT siano più efficaci della TOS convenzionale. È difficile conoscere i livelli di ormoni che i composti BHT produrranno nel corpo per una serie di motivi:

- I composti BHT sono prescritti in maniera individuale, spesso sulla base di costosi test sulla saliva per valutare i livelli ormonali. Questi test non sono standardizzati e non sono sottoposti a valutazione di qualità.
- I composti BHT non sono regolamentati e standardizzati come la TOS convenzionale.
- È impossibile conoscere le quantità esatte di ormoni in una preparazione artigianale di composto BHT ed è impossibile sapere cos'altro è stato aggiunto o se è contaminato.



Anche se i preparati a base di BHT producono un livello adeguato di ormoni nel corpo per ridurre i sintomi della menopausa, si avranno comunque gli effetti collaterali di quei livelli ormonali e, allo stesso tempo, non si avrà modo di accertare la sicurezza del BHT combinato.

PUNTI PRINCIPALI:

- L'uso della terapia ormonale bioidentica combinata in qualsiasi forma non è raccomandata.
- Molte terapie ormonali approvate per la menopausa (TOS) e prescritte dal medico sono identiche a quelle prodotte dall'organismo, ovvero contengono ormoni identici a quelli prodotti nel corpo umano.
- I composti ormonali bioidentici (BHT) non sono più "naturali" - anche se prodotti dalle piante, sono sintetizzati chimicamente in un laboratorio.
- I composti BHT non sono testati per la qualità, la sicurezza e gli effetti collaterali negativi e sono stati associati a casi di cancro dell'endometrio.
- Non ci sono prove che i composti BHT siano efficaci e sicuri da usare.