

Điều trị bằng nội tiết đồng nhất sinh học

Hội Mãn kinh thế giới chân thành cảm ơn Hội Mãn kinh Úc châu đã cho phép sử dụng các thông tin trong tờ rơi này. Cần lưu ý rằng các thông tin y học được cung cấp trong tờ rơi này có thể không phản ánh chính xác tình trạng sức khỏe của bạn, do đó, bạn vẫn cần tham khảo thêm ý kiến bác sỹ điều trị của mình.

www.menopause.org.au

Điều trị bằng nội tiết đồng nhất sinh học

www.menopauseinfo.org

menopause
Info

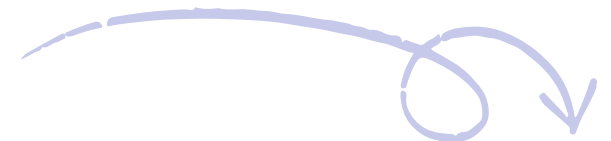
International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health



Nhiều phụ nữ bị lôi kéo bởi ý tưởng sử dụng các sản phẩm có nguồn gốc “tự nhiên” và có cấu trúc tương tự (đồng nhất sinh học) các loại nội tiết do buồng trứng sản xuất trước khi mãn kinh. Nắm bắt tâm lý này, một ngành công nghiệp mới đã ra đời, chuyên kinh doanh các sản phẩm chứa nội tiết đồng nhất sinh học (BHT), với tuyên bố rằng các sản phẩm này có tính vượt trội hơn.

Các chế phẩm BHT được các dược sỹ điều chế theo toa và được quảng cáo là “an toàn”, tự nhiên và hiệu quả vượt trội so với các liệu pháp nội tiết mãn kinh (MHT) thường quy. Một vài sản phẩm thậm chí còn được quảng cáo là có tác dụng “chống lão hoá”. Các quảng cáo BHT thường mô tả các nội tiết sử dụng trong MHT có nguồn gốc tổng hợp, trong khi thực tế là nhiều phương thức điều trị MHT sử dụng loại nội tiết tương tự các nội tiết do cơ thể sản xuất.

Các thông tin sau đây sẽ cho chúng ta thấy các khẳng định trên là không đúng sự thật hay không chính xác.



SỰ THẬT:**Các nội tiết đồng nhất sinh học không có tính “tự nhiên” hơn MHT**

Ngay cả khi các nội tiết đồng nhất sinh học (BHT) có nguồn gốc từ thảo mộc, chúng cũng phải trải qua quá trình tổng hợp, sản xuất trong phòng thí nghiệm, tương tự các loại nội tiết thường được sử dụng trong MHT. Thực tế là estradiol dùng trong MHT cũng chính là loại nội tiết do buồng trứng sản xuất trước khi mãn kinh xảy ra, do đó, các MHT cũng có thể được gọi là “tự nhiên” hay có tính “đồng nhất sinh học”. “Liệu pháp đồng nhất sinh học” là từ dùng để chỉ các sản phẩm đã được đăng ký dùng trong MHT và có các nội tiết có cấu trúc hoá học tương tự các loại nội tiết do cơ thể sản xuất.

SỰ THẬT:**Nhiều phương thức MHT sử dụng các loại nội tiết tương tự các nội tiết do cơ thể sản xuất**

Khi sử dụng MHT, bạn có thể yên tâm rằng các sản phẩm này đã được kiểm chứng về tính an toàn cũng như hiệu quả, và do đó, có thể tránh khỏi các nguy cơ tiềm ẩn. Ngoài ra, trong đa số trường hợp, MHT cũng có chi phí thấp hơn.

SỰ THẬT:**Nội tiết đồng nhất sinh học có liên quan đến ung thư nội mạc tử cung**

Nếu bạn còn tử cung, bác sĩ có thể sẽ cho bạn sử dụng loại MHT có chứa progestogens để bảo vệ niêm mạc tử cung và giảm thiểu nguy cơ ung thư.

Điều đáng lo ngại là đã có những trường hợp ung thư nội mạc tử cung được ghi nhận khi sử dụng BHT, khi các thành phần progestogen có trong các chế phẩm đồng nhất sinh học này không đủ bảo vệ niêm mạc tử cung.



SỰ THẬT:**Các nội tiết đồng nhất sinh học không an toàn hơn MHT**

Uy tín và việc sử dụng MHT bị ảnh hưởng đáng kể sau khi kết quả đầy tranh cãi của nghiên cứu Women's Health Initiative (WHI) được công bố năm 2002 và 2004, bệnh nhân và cả bác sỹ trở nên hoang mang, lo lắng. Điều này đã dẫn đến sự lên ngôi của ngành công nghiệp BHT.

Tuy nhiên, ngày càng có nhiều bằng chứng được cập nhật và kết quả của nghiên cứu WHI cũng được đánh giá lại, điều này đã giúp chúng ta có hiểu biết thấu đáo hơn về nguy cơ và lợi ích của MHT.

Ngày nay, chúng ta có nhiều phương thức sử dụng MHT với các loại nội tiết đã được kiểm định và đảm bảo chất lượng. Các phương thức điều trị này có thể được sử dụng ở nhiều dạng khác nhau như viên uống, miếng dán, gel thoa da hay viên đặt âm đạo. Các bác sỹ có thể điều trị theo hướng cá nhân hoá nhằm đạt hiệu quả tốt nhất với nguy cơ thấp nhất.

Ngược lại:

- Các chế phẩm BHT hoàn toàn chưa được kiểm chứng về chất lượng, độ an toàn cũng như các tác dụng phụ.
- Không có cách nào để biết liệu có tạp chất nào còn sót lại trong các chế phẩm BHT
- Việc sản xuất các chế phẩm BHT không được kiểm soát và chuẩn hoá như đối với MHT.

SỰ THẬT:**Các nội tiết đồng nhất sinh học không hiệu quả hơn MHT**

Không có bằng chứng nào cho thấy các chế phẩm BHT có hiệu quả hơn MHT. Ngoài ra, việc đánh giá lượng nội tiết được đưa vào cơ thể khi sử dụng BHT gặp nhiều khó khăn vì nhiều lý do:

- Các BHT thường được điều chế một cách thủ công và dựa vào kỹ thuật định lượng nồng độ nội tiết qua nước bọt – một kỹ thuật đắt tiền và không được chuẩn hoá cũng như không được kiểm định
- Việc sản xuất các chế phẩm BHT không được kiểm soát và chuẩn hoá như đối với MHT.
- Chúng ta không có cách nào biết chính xác lượng nội tiết được đưa vào cơ thể thông qua các chế phẩm BHT cũng như không thể biết được các thành phần khác có thể có trong BHT.



Ngay cả khi các chế phẩm BHT cung cấp một lượng nội tiết trong máu đủ để làm giảm các triệu chứng mãn kinh, một số tác dụng phụ vẫn có thể xảy ra, và do đó, chúng ta không thể biết được liệu BHT có an toàn hay không (xem nội dung phía trên).

Các điểm chính

- Việc sử dụng các loại nội tiết đồng nhất sinh học, dù dưới bất kỳ dạng nào, đều không được khuyến cáo.
- Các chế phẩm nội tiết sử dụng trong liệu pháp nội tiết mãn kinh (MHT) cũng là những loại nội tiết đồng nhất sinh học – nghĩa là chúng có cấu trúc tương tự các nội tiết do cơ thể sản xuất.
- Các loại nội tiết đồng nhất sinh học (BHT) không “tự nhiên” hơn – mặc dù có nguồn gốc từ thảo mộc, các BHT vẫn cần được tổng hợp, điều chế trong các phòng thí nghiệm.
- BHT chưa được kiểm định chất lượng, độ an toàn và các tác dụng phụ; ngoài ra, BHT còn được ghi nhận có liên quan đến các trường hợp ung thư nội mạc tử cung.
- Hiện không có bằng chứng nào cho thấy BHT đạt tính an toàn và hiệu quả khi sử dụng.