



Hormoonsuppletetherapie (HST)

Translated by Henk Oosterhof, Femi Janse and Dorenda van Dijken from the Dutch Menopause Society.

The International Menopause Society is grateful for permission to adapt for global use the information sheet that was originally produced by the **Australasian Menopause Society**. The medical and scientific information provided might not be relevant to a particular woman's circumstances and should always be discussed with her own health-care provider.

www.menopause.org.au

Hormoonsuppletie therapie (HST)

www.menopauseinfo.org

menopause
Info

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health



Wat is hormoonsuppletie therapie en is het veilig?

Tijdens de menopauze kan een verlaging van de oestrogenspiegels symptomen veroorzaken zoals:

- Vaginale droogheid
- Opvliegers
- Stemningswisselingen
- Problemen met slapen

Hormoonsuppletie therapie (HST) is de meest effectieve manier om menopauzale symptomen te verbeteren. Het extra risico op bloedstolsels, beroerte en borstkanker tijdens het gebruik van HST is erg klein, en vergelijkbaar met die voor veel andere risicofactoren, zoals overgewicht. HST is de meest effectieve manier om menopauzale symptomen onder controle te houden en kan ook andere gezondheidsvoordelen opleveren. HST is voor de meeste vrouwen veilig te gebruiken als ze beginnen in de vijftig of gedurende de eerste 10 jaar na de begin van de menopauze. Als u een vroege menopauze heeft gehad (vóór 45 jaar), moet u de behandeling voortzetten ten minste tot: de gemiddelde leeftijd van de menopauze (51 jaar).

Verschillende soorten HST worden in verband gebracht met verschillende risico's. Uw arts kan werken met u om uw risico te verminderen door verschillende hormonale behandelingsopties te gebruiken.



SOORTEN HST

HST is beschikbaar als:

- Tabletten en capsules
- Huidpleisters
- Gel
- Vaginaal



VEILIGHEID

Oestrogeen plus progestageen

Als u nog steeds uw baarmoeder heeft (geen hysterectomie heeft ondergaan), dan heeft u een behandeling nodig die: oestrogeen en progestageen combineert.

Bloedstolsels (trombose, embolie)

Pleisters en gels hebben een minimaal of geen risico. Bij gebruik van tabletten verdubbelt het risico, maar is nog steeds erg laag (1 extra geval per 1000 vrouwen).

Hartziekte

Geen verhoogd risico als HST begint binnen 10 jaar na het begin van de menopauze of vóór de leeftijd van 60 jaar.

Borstkanker

In totaal krijgt 1 op de 8 vrouwen tijdens haar leven borstkanker. Het extra risico op borstkanker met HST is erg klein. Het risico neemt toe naarmate u HST langer gebruikt en neemt af na het stoppen. Het gebruik van een ander progestageen kan het risico verminderen.

Hartinfarct

Geen verhoogd risico voor vrouwen zonder onderliggende risicofactoren voor een beroerte die in de vijftig zijn of tijdens de eerste 10 jaar van de menopauze. Vrouwen met risicofactoren kunnen waarschijnlijk veilig een pleister- of gelvorm van behandeling gebruiken.

VEILIGHEID

Oestrogeen alleen

Oestrogeen alleen is geschikt voor vrouwen die een hysterectomie hebben ondergaan. Vaginale oestrogeentherapie is nuttig voor vrouwen met lokale symptomen zoals vaginale droogheid.

Bloedstolsels (trombose, embolie)

Pleisters en gels hebben een minimaal of geen risico. Bij het gebruik van tabletten verdubbelt het risico, maar is nog steeds erg laag (1 extra geval per 1000 vrouwen).

Hartziekte

Kan het risico op hartaandoeningen verminderen indien gestart binnen 10 jaar na de menopauze of vóór de leeftijd van 60 jaar.

Borstkanker

In totaal krijgt 1 op de 8 vrouwen tijdens haar leven borstkanker. Studies suggereren dat er ofwel geen toename is, ofwel een zeer klein extra risico op borstkanker bij gebruik van alleen oestrogeen HST. Het risico op borstkanker is lager met alleen oestrogeen HST vergeleken met oestrogeen plus progestageen.

Hartinfarct

Geen verhoogd risico voor vrouwen zonder onderliggende risicofactoren voor een beroerte die in de vijftig zijn of tijdens de eerste 10 jaar van de menopauze. Vrouwen met risicofactoren kunnen waarschijnlijk veilig een pleister- of gelvorm van behandeling gebruiken.

Vaginale oestrogeentherapie

Vaginale oestrogeentherapie is nuttig voor vrouwen met lokale symptomen zoals vaginale droogheid.

Indien gebruikt zoals voorgeschreven, is vaginale oestrogeentherapie veilig voor langdurig gebruik, behalve na borstkanker bij sommige vrouwen.

VEILIGHEID