

WORLD MENOPAUSE DAY 2020



O QUE É INSUFICIÊNCIA OVARIANA PREMATURA (IOP)?

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health

www.imsociety.org

INSUFICIÊNCIA OVARIANA PREMATURA (IOP)

O que é Insuficiência Ovariana Prematura (IOP)?

A IOP ocorre quando a reserva de óvulos de uma mulher se esgota antes dos 40 anos de idade.

O que causa a IOP?

A causa mais comum de IOP é desconhecida.

Outras causas reconhecidas incluem:

- genética (pode haver história familiar),
- infeccioso, por exemplo, história da caxumba,
- autoimune, por exemplo, doenças da adrenal/tireóide, ou
- causada por tratamentos clínicos ou cirúrgicos, ex., quimio/radioterapia.

Quais são os sintomas da IOP?

O sintoma mais comum é as menstruações se tornarem irregulares, pararem completamente ou nunca começam.

Outros sintomas, que podem ou não ocorrer, incluem ondas de calor, suores noturnos, sono insatisfatório, alterações de humor, dores e secura vaginal.

PONTO CHAVE: Mudanças em suas menstruações devem ser investigadas precocemente para que o diagnóstico não seja perdido ou retardado.

Como a IOP é diagnosticada?

História pessoal (como acima), frequentemente uma história familiar de IOP, exames de sangue (geralmente com intervalo de quatro a seis semanas entre si). Os níveis de estrogênio são geralmente baixos e o nível do hormônio folículo-estimulante (FSH) aumenta.



INSUFICIÊNCIA OVARIANA PREMATURA (IOP)

Qual é o impacto da IOP na sua saúde e bem-estar?

Embora não seja impossível, a IOP reduz significativamente as chances de engravidar com seus próprios óvulos.

Se não for tratada, a IOP também pode reduzir a qualidade de vida física e emocional e, a longo prazo, pode afetar a saúde dos ossos, do coração e do cérebro.

PONTO CHAVE: O impacto físico da IOP pode ser tratado de forma eficaz com terapia hormonal adequada.

Quais são as opções de tratamento?

É vital que a dieta, os exercícios e o bem-estar mental sejam otimizados.

Os sintomas físicos e emocionais podem ser tratados com sucesso com terapia hormonal, seja com:

- hormônios naturais que imitam os hormônios ovarianos do seu próprio corpo (estrogênio/progesterona/testosterona)
- pílula anticoncepcional oral combinada é frequentemente usada sem o intervalo livre de hormônios.

Opções de fertilidade, como doação de óvulos, devem ser discutidas em clínicas especializadas; as opções de tratamento variam globalmente devido a razões culturais, religiosas, legais e econômicas.

Fontes de mais informações?

International Menopause Society: <https://www.imsociety.org>

Associação Brasileira de Climatério (Sobrac): <http://www.menopausa.org.br>

Translated to Portuguese by Brazilian Menopause Society - Sobrac

