

Глоссарий



www.menopauseinfo.org

menopause
Info

International **IMS**
Menopause Society
Promoting education and research on midlife women's health



Медицинские термины, которые могут сбить вас с толку, когда вы говорите о менопаузе со своим лечащим врачом

Аменорея – отсутствие менструации в репродуктивном возрасте.

Доброкачественный – не угрожающий жизни, не опасный, не злокачественный.

Билатеральная сальпингоофорэктомия (БСО) – операция по удалению обоих яичников.

Биоидентичные гормоны – маркетинговый термин, используемый для описания гормонов, которые по химическому составу похожи на биологические субстанции или аналогичны им.

Индекс массы тела (ИМТ) – отношение массы тела к росту.

Шейка матки – нижняя суженная часть матки, ведущая во влагалище.

Когнитивная деятельность – умственная деятельность. Когнитивная деятельность представляет собой процесс получения знаний, который включает в себя все функции мозга, такие как память, способность к обучению, умение говорить на языках и способ решения проблем..

Колоноскопия – исследование, которое позволяет врачу осмотреть толстую и прямую кишку с помощью колоноскопа, введенного в прямую кишку.

Конъюгированные конские эстрогены (ККЭ) – комбинация нескольких эстрогенов, выделенных из мочи жеребых кобыл, включая эстрон, эквилин и эквиленин. Также называются конъюгированными эстрогенами (КЭ).

Деменция – постепенное ухудшение когнитивных функций в результате повреждения или заболевания головного мозга сверх того, что ожидается при нормальном когнитивном старении.

Эндогенный эстроген – эстроген, содержащийся в организме.

Гиперплазия эндометрия – утолщение слизистой оболочки матки.

Эндометриоз – эндометриоз возникает, когда клетки эндометрия развиваются за пределами матки. Клетки эндометрия можно обнаружить в яичниках, фаллопиевых трубах и полости малого таза.

Эндометрий – слизистая оболочка матки.

Эстрогены - половые гормоны, играющие важную роль в нормальном половом созревании и репродуктивном развитии женщины. Яичники производят наибольшее количество эстрогенов. Эстрогены регулируют менструальный цикл и репродуктивное здоровье, а также работу сердца и кровеносных сосудов, костей, молочных желез, кожи, волос, слизистых оболочек, мышц таза и работу мозга. Существует три основных эстрогена, обладающих эстрогенной гормональной активностью: эстрон (E1) – основной эстроген, вырабатываемый организмом после менопаузы; эстрадиол (E2) – основной эстроген в организме в репродуктивном возрасте, обладающий самым сильным эффектом; эстриол (E3) – основной эстроген, вырабатываемый в организме женщины во время беременности.

Агонист/антагонист эстроген – соединение, оказывающее различное воздействие на ткани организма; оказывает благотворное эстрогенное действие в одних тканях, но противодействует эффекту эстрогена в других тканях, где активность эстрогена может быть вредна.

Эстрогенный или измененный присутствием эстрогена – состояние, вызванное эстрогеном.

Доказательная медицина - при принятии клинического решения врачи используют результаты наилучших современных научных исследований.

Экзогенный эстроген – эстроген, который принимается внутрь или наносится на тело в виде крема, геля или пластыря.

Последняя менструация (ПМ) – последняя менструация женщины.

Колебание уровня гормонов – изменение содержания; изменение уровня гормонов в период менопаузы.

Фолликулостимулирующий гормон – гормон, выделяемый гипофизом. Данный гормон помогает регулировать менструальный цикл и стимулирует производство яйцеклеток в яичниках. Высокий уровень ФСГ у женщины среднего возраста указывает на менопаузу.

Гормоны – химические вещества, которые действуют как посредники по всему организму.

Гормональная терапия (ГТ) – также известна как заместительная гормональная терапия (ЗГТ) и менопаузальная гормональная терапия (МГТ). Это лечение, основанное на блокировке деятельности гормонов, снижении или увеличении их содержания. В период менопаузы гормоны назначают для регулирования низкого уровня гормонов и облегчения приливов и других менопаузальных симптомов.

Артериальная гипертензия – высокое артериальное давление.

Гистерэктомия – хирургическое удаление матки.

Гистероскопия – процедура, при которой через устье матки вводится инструмент, позволяющий осмотреть внутреннюю часть матки.



Либи́до – сексуальное влечение.

Лигна́ны – растительные эстрогены.

Местная терапия эстрогенами – терапия, при которой препарат, содержащий эстроген, доставляется непосредственно во влагалище. Это локальное лечение эстрогенами, при котором системное воздействие минимально. Препарат может быть в форме кольца, крема или суппозиториев, которые вводятся во влагалище.

Маммограмма – специализированный рентгеновский снимок молочной железы.

Менопауза – последний день последней в жизни женщины менструации.

Менструальный цикл – циклические изменения, происходящие в слизистой оболочке матки при подготовке к принятию оплодотворенной яйцеклетки. Если оплодотворенной яйцеклетки нет, слизистая оболочка матки отслаивается, вызывая кровотечение, которое называется месячными (менструацией).

Оофорэктомия – удаление яичников.

Яичник – одна из двух структур в женском организме, размером примерно с миндаль, в которой содержатся яйцеклетки репродуктивной женщины.

Овуляция – процесс, при котором яйцеклетка развивается и выходит из яичника.

Яйцеклетка – женская половая клетка в яичнике.

Перименопауза – период времени до, во время и сразу после наступления менопаузы.

Пессарий – небольшой овальный суппозиторий, который вводится во влагалище с помощью небольшого аппликатора.

pH-баланс - нормальный кислотный баланс, в данном случае влагалища.

Фитоэстрогены – эстрогены, которые содержатся в растениях.

Постменопауза – период после окончательного прекращения менструаций.

Прогестагены/прогестины – гормоны, действие которых аналогично действию эндогенного гормона прогестерона, циркулирующего в организме женщины.

Прогестерон – гормон, выделяемый желтым телом яичника. Он играет важную роль в менструальном цикле и жизненно важен для поддержания ранних стадий беременности.

Радикальная гистерэктомия – операция, во время которой удаляют матку, шейку матки и часть верхней части влагалища, а также яичники.

Относительный риск – процент людей, подверженных риску, по отношению к заданному количеству.

СМРЭ – селективный модулятор рецепторов эстрогена. Данные гормоны оказывают благоприятное эстрогенное воздействие в определенных областях организма и блокируют нежелательные эффекты эстрогенов в других его частях, так что количество активного эстрогена в организме не увеличивается.

Серотонин - химическое вещество мозга, связанное с настроением, аппетитом и сном.

Половые стероидные гормоны – особенные гормоны, которые участвуют в росте и функционировании репродуктивных органов. Это гормоны, которые влияют на мужские или женские половые признаки.

СИОЗС – селективный ингибитор обратного захвата серотонина; препарат, который замедляет действие фермента, разрушающего серотонин при его избытке, и помогает определенному количеству серотонина продолжать циркулировать в организме, улучшая самочувствие пациента. Многие антидепрессанты относятся к группе СИОЗС и могут применяться вне зарегистрированных показаний для облегчения приливов, когда гормональная терапия исключена.

Стрессовое недержание мочи – самопроизвольное подтекание мочи при смехе, кашле, чихании или поднятии тяжелых предметов.

Системная гормональная терапия – доступна в виде таблеток, трансдермальных пластырей, колец, гелей или кремов. При таком лечении более высокая доза эстрогена и/или прогестерона всасывается в организме.

«Временная гипотеза терапевтического окна» – гипотеза о периоде времени после менопаузы, когда женщине следует начинать ГТ.

Тотальная гистерэктомия – операция, при которой удаляются матка и часть/вся шейка матки.

Трансдермальный – всасываемый через кожу, как, например, действующее вещество в некоторых пластырях, кремах или гелях с эстрогеном.

Трансвагинальное УЗИ – УЗИ, проводимое через влагалище



Императивное недержание мочи – непреодолимые позывы к мочеиспусканию, а затем подтекание мочи до того, как пациент дойдет до туалета.

Мочевыводящие пути – все органы, участвующие в образовании и выведении мочи из организма.

Матка – утроба.

Влагалище – проход, ведущий от матки наружу из организма; область, куда пенис обычно входит во время полового акта.

Вазомоторные симптомы – такие симптомы, как приливы и ночная потливость, которые женщины испытывают в период менопаузального перехода, а иногда и в период менопаузы.